



LA FARMACIA COMUNITARIA EN LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN MENORES



La edad media de inicio al consumo de bebidas alcohólicas en España se sitúa en los 14 años.

El 1,7% de los menores de entre 14 y 18 años consumo alcohol diariamente. Además 1 de cada 3 escolares se ha emborrachado en el último mes.

Prevenir el consumo de alcohol en menores de edad es una tarea en la que debe implicarse toda la sociedad.

El farmacéutico, como profesional sanitario, puede ayudar a enfrentar este problema.

Razones por las que los menores NO deben beber alcohol



- Su cuerpo no está físicamente preparado para asimilar el alcohol
- Afecta de manera negativa al sistema nervioso central, digestivo, cardiovascular y endocrino
- Interfiere con el crecimiento, la nutrición y el desarrollo de la personalidad
- Los menores no deben tomar ni una gota de alcohol. Todas las bebidas alcohólicas independientemente de su proceso de elaboración o graduación alcohólica contienen el mismo alcohol, etanol, y en menores el consumo debe ser cero.



Intervención preventiva desde la farmacia comunitaria

El farmacéutico es un profesional sanitario con conocimientos en medicamentos y salud pública.

Él puede ofrecerle pautas para detectar el consumo de alcohol en sus hijos menores.



Red de farmacias comunitarias

Accesibilidad

22.000 farmacias comunitarias y 50.000 farmacéuticos

Cercanía

99% de los ciudadanos tiene una farmacia donde vive

Confianza

2.300.000 de los usuarios al día visitan la red de farmacias



SIGNOS DE ALARMA

Aspecto físico: Cansancio, pasividad...

Proceso de aprendizaje: Dificultades en la concentración, faltas de asistencia a clase...

Relaciones con los demás: Escasas relaciones con los demás, mal comportamiento...

Comportamiento: Cambios de humor, falta de participación...



Contenidos del consejo educativo realizado por el farmacéutico

Desmontar los principales tópicos que los menores tienen sobre el alcohol



“No pasa nada si bebo”
“El alcohol me ayuda a socializar”
“El alcohol me desinhibe”

Ofrecer recomendaciones para prevenir el consumo de alcohol en menores de edad



“Buscar actividades de ocio saludables”
“No dejar que los menores vayan solos a los locales donde se consume alcohol”
“Muéstrale a tu hijo con tu ejemplo que tú realizas un consumo responsable de alcohol”

Destaca los beneficios de que los menores no consuman alcohol de forma prematura



“Aumentará tu rendimiento intelectual”,
“Evitarás interferencias con tu crecimiento, nutrición y desarrollo de tu personalidad. Tanto física como psicológicamente”