



¿Cómo puedo tomar el sol de forma segura?

CONSEJOS DE LA AEMPS SOBRE PROTECCIÓN SOLAR



Aunque use un factor de protección alto, no permanezca mucho al sol.



Evite la exposición solar entre las 12 y las 16 horas.



Siga las instrucciones de aplicación de los protectores solares.



No exponga al sol a niños menores de tres años.



Utilice un producto que proteja frente a la radiación UVB y UVA.



Utilice el protector solar incluso en días nublados.



Ante cualquier cambio en manchas o lunares, acuda al especialista.



Elija un protector solar adecuado a cada tipo de piel.



Proteja la piel, la cabeza y los ojos de la radiación solar.



Extreme las precauciones en las zonas más sensibles.



MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL



agencia española de medicamentos y productos sanitarios

