

EL CALENDARIO ES LA PISTA

PRUEBAS	EDAD			
	40-50	50-60	60-70	+70
Tensión arterial	Cada 2 años			
Talla y y peso	Periódico			
Glucosa	Cada 3 años			
Colector	Periódico			
Mamografía	Cada 1-2 años	Cada 1-2 años		
Citología	Cada 1-3 años			
Antígeno Prostático		Anual		
Colonoscopia		Cada 3-5 años		
Sangre en heces		Anual		
Orina			Periódico	
EXPLORACIONES	40-50	50-60	60-70	+70
Dental	Anual			
Audición			Periódico	
Visión	Cada 2-4 años		Cada 2 años	
ORIENTACIÓN	40-50	50-60	60-70	+70
Tabaco/Alcohol	Periódico			
Drogas	Periódico			
Actividad física	Periódico			

■ Recomendación todos los expertos ■ Recomendación algunos expertos