



Descárguese toda
la información aquí



¿Qué es la Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial?

- Es una prueba que permite medir su tensión arterial durante 24 horas, tanto durante el día como durante la noche, mientras que usted realiza su actividad normal.
- Es el mejor método disponible para saber si tiene hipertensión y en caso de tenerla y estar tratado, saber si el control es adecuado o no.
- No es una prueba peligrosa ni dañina.
- Debe acudir habiendo tomado su medicación y con una manga corta o prenda no ajustada al brazo.
- El aparato se retirará a las 24 horas de su colocación. En ese momento o con posterioridad, los resultados le serán entregados en mano para que se los lleve al médico para su evaluación.
- El día de su retirada debe facilitar información sobre las dosis de todos los medicamentos que esté tomando, a qué horas los ha tomado y sobre la hora a la que se ha acostado y levantado.

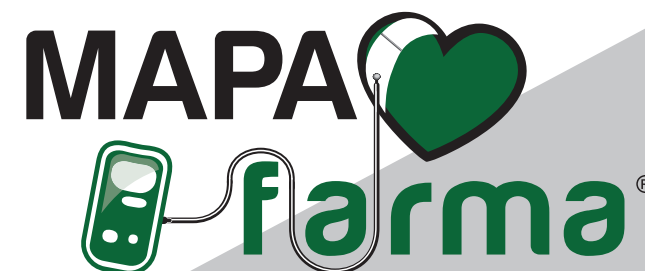


Farmacia:
Colegiado nº:



Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA)

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE














Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

Día de la Prueba

- ♥ Debe hacer su vida normal, salvo realización de ejercicio físico intenso (deporte).
- ♥ No debe mojar ni golpear el aparato.
- ♥ Una vez que el manguito comience a inflarse, intente no moverse durante la medición.
- ♥ Mantenga el brazo relajado y pegado al cuerpo.
- ♥ Durante la noche, se puede quitar el dispositivo que lleva colgado en la cintura y colocarlo bajo la almohada. El manguito que lleva adherido al brazo no debe manipularlo ni desconectarlo.
- ♥ Si notara alguna molestia excesiva, contacte con su farmacéutico o acuda de inmediato a la Farmacia para revisar su estado.

Diario de Actividad

Es importante anotar, de forma simplificada, la actividad que se está teniendo durante el día de la prueba. Como:

- | | |
|---|--|
|  Trabajo
(especifique qué tipo) |  Viajar |
|  Tareas domésticas
(especifique qué tipo) |  Comer |
|  Caminar |  Ver la TV |
|  Ejercicio
(especificar cual se hace. No hacer ejercicio intenso) |  Relajarse |
|  Conducir |  Dormir |
| |  Toma de medicación para la HTA |
| |  Discusiones, cuadro de estrés, etc. |

MUY IMPORTANTE



Pulse este botón cuando vaya a tomar la medicación para la tensión.



Pulse este botón cuando se acueste y de nuevo cuando se levante.

FECHA:

ACTIVIDAD Y TOMA DE LA MEDICACIÓN PARA LA HTA (Hipertensión Arterial)

HORA

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

0:00

1:00

2:00

4:00

5:00

6:00

